

Wenn eine Augendiagnose alles verändert

Ehrenamtliche und kostenfreie Beratung für blinde, sehbehinderte Menschen und ihre Angehörigen

Eine Augendiagnose kann das Leben von einem Moment auf den anderen verändern. Vieles, was bislang selbstverständlich war, fühlt sich plötzlich unsicher an. Fragen, Sorgen und Ängste treten in den Vordergrund.

Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen.

Augedirekt Bayern e. V. begleitet blinde und sehbehinderte Menschen sowie ihre Angehörigen mit ehrenamtlicher, persönlicher und kostenfreier Beratung - einfühlsam, verlässlich und auf Augenhöhe.

Erste Orientierung nach einer Diagnose

Diese Broschüre richtet sich an Menschen, die von Sehbehinderung oder Erblindung betroffen sind, sowie an Angehörige, die Unterstützung, Austausch und Orientierung suchen. Ein erstes Gespräch ist unverbindlich und bietet Raum für Fragen, Entlastung und neue Perspektiven.

Sie sind nicht allein

Nach einer Augendiagnose beginnt für viele Betroffene und Angehörige eine Zeit großer Verunsicherung. Der Alltag verändert sich, die Selbstständigkeit wird infrage gestellt und oft entstehen Sorgen um Familie, Beruf und Zukunft.

Gefühle wie Angst, Trauer, Wut oder Überforderung sind in dieser Situation verständlich. Umso wichtiger ist es, mit diesen Gedanken nicht allein zu bleiben.

Ein vertrauensvolles Gespräch kann helfen, die neue Lebenssituation einzuordnen, Orientierung zu gewinnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Oft ist es der erste Schritt, um wieder mehr Sicherheit und Zuversicht zu finden.

Was im Gespräch zählt:

Ihre persönliche Situation, Ihr eigenes Tempo und die Fragen, die Sie im Moment bewegen.

Zwei Wege der Beratung

Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen

Wir begleiten Menschen mit Sehbehinderung oder Erblindung - unabhängig davon, ob die Diagnose neu ist oder bereits länger besteht. Im Mittelpunkt stehen die persönliche Lebenssituation, praktische Fragen des Alltags und Wege, Selbstständigkeit zu erhalten oder neu aufzubauen.

Peer-Beratung für Angehörige

Auch Angehörige sind von einer Augendiagnose oft unmittelbar mitbetroffen. Sie tragen Verantwortung, erleben Unsicherheit und suchen Orientierung im Umgang mit der veränderten Situation. Unsere Peer-Beratung für Angehörige bietet Raum für Austausch, Entlastung und praktische Unterstützung auf Augenhöhe.

Wobei wir Sie unterstützen

- Alltag und Selbstständigkeit
- Hilfsmittel und praktische Unterstützung
- Orientierung und Mobilität
- Rechtliche und soziale Fragen
- Umgang mit Veränderungen im familiären Umfeld
- Entlastung, Stabilisierung und neue Perspektiven

Unsere Beratung orientiert sich an Ihrem individuellen Bedarf und an Ihrem eigenen Tempo. Ziel ist es, Orientierung zu geben, Mut zu machen und Perspektiven für den weiteren Weg aufzuzeigen.

Kontakt und Einladung zum Gespräch

Ein erstes Gespräch ist unverbindlich. Es dient dem Kennenlernen, der Orientierung und der persönlichen Unterstützung.

Augedirekt Bayern e. V.

Ansprechpartner:
Stephan Wanetschek
Blinden- und Sehbehindertenberater
ehrenamtlich

Stantlerstraße 5
94032 Passau

Telefon: 0851 49098790
E-Mail: info@augedirekt.de
Internet: www.augedirekt.de

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf - wir sind gerne für Sie da.